

NAUDOJIMOSI LAUKO KUBILU TAISYKLĖS

- Karštu vandens kubilu individualiai naudotis gali asmenys nuo 16 metų. Jaunesni privalo būti prižiūrimi suaugusiojo.
- Geriausias laikas, tinkamas karšto kubilo naudojimui, yra nuo 10 val. iki 24 val. (dėl galimo triukšmo poilsio valandomis).
- Rekomenduojama kubilo vandens temperatūra -- 36-40°C šilumos, naudojant hidromasažines ir oro sistemas.
- Esant 39-40°C temperatūrai, nesinaudokite karštu vandens kubilu ilgiau nei 20 minučių, nes priešingu atveju tai veikia jūsų vidinius organus ir gali sukelti karščiavimą. Esant 36-37°C temperatūrai, vandenyje galima būti ilgiau, nes tai atitinka normalią kūno temperatūrą, tad rizikos sveikatai nebelieka. SVARBU: Nurodytos temperatūros intervalai yra abstraktūs, nes kiekvienas žmogus yra individualus, todėl ir kiekvienas kitaip toleruoja skirtingą temperatūrą.
- Prieš ir po maudynių karštame vandens kubile būtina nusiprausti duše.
- Prieš lipdami į kubilą įsitikinkite, jog esate švariai nusivalę kojas.
- Prieš lipant į karštą kubilą nenaudokite losjonų, aliejų, makiažo ar odos kremų.
- Maudymosi kubile metu negali būti naudojami stikliniai indai, nes tai nesaugu jums ir aplinkiniams, jei stikliniai indai netyčia sudužtų.
- Maudymosi metu rekomenduojama neužkandžiauti ir nevirtoti alkoholinių gėrimų.
- Nemerkitė galvosį karštą vandenį kubile.
- Nemėtykite į vandenį purvo, akmenų, šiukšlių, ir kt. su higiena nesusijusių dalykų.
- Nešokinėkite į vandens kubilą ir nežaiskite žaidimų su kamuoliais.
- Griežtai draudžiama sėdėti, stovėti ar gulėti ant plastikinio kubilo dangčio.
- Būkite ypatingai atsargūs, kai įlipate ir išlipate iš vandens kubilo.
- Griežtai draudžiama uždaryti kubilo dangtį, jei tuo metu kubile yra žmonių.
- Rekomenduojama vaikams neleisti maudytis karštame vandens kubile. Jei leisite, įsitikinkite, kad vanduo ne per karštas, o vaikai yra didesni nei 1 m ūgio.
- Pasimėgavę kubilu, dangtį uždarykite taip, kaip tai leidžia padaryti dangčio tvirtinimo mechanizmas.
- Venkite naudotis karštu vandens kubilu iš karto po treniruočių ar kito fizinio krūvio, nes tai gali paveikti jūsų širdies ritmą.
- Naudojimasis karštu vandens kubilu yra jūsų pasirinkimas, todėl esate atsakingi už savo veiksmus ir bet kokią sau ar kitiems sukeltą riziką.
- Kubilo savininkai (nuomotojas) negali būti laikomi atsakingi už jūsų saugumą karšto vandens kubilo naudojimosi metu.
- Draudžiama vartoti alkoholį, psichiką veikiančias medžiagas prieš, per, po naudojimosi karštu vandens kubilu. Pažeisdami šį punktą, jūs patys sau kenkiate.